

Согласовано директор
МБОУ "Задонско-Кагальницкая СОШ"
Лисицкина Ю. В.



Утверждаю
И.Л. Дerezина Е.Л.
Е.Л. Дerezина



Меню на 10.03.2026 г.

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Завтрак 1-4 класс				
		Б	Ж	У		
1. Омлет натуральный № 54-1о	150	12,7	18	3,3	225,5	45,50
2. Зеленый горошек	60	2,79	0,18	5,85	36,0	13,72
3. Фрукты	100	0,6	0,6	14,7	70,3	18,00
4. Чай с сахаром № 685	200	0,2	0	13,8	55,8	7,50
5. Хлеб пшеничный	40	3,48	0,96	21,72	109,6	5,00
Итого	550	19,77	19,74	59,37	497,2	89,72

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева

Согласовано директор
МБОУ «Задано-Кагальницкая СОШ»
Исичкина Ю. В



Утверждаю
И.П. Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина



Меню на 10.03.2026 г.

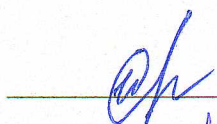
Завтрак-2 ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Макароны отварные № 54-1г	180	6,48	5,88	39,36	236,16	22,00
2. Птица, тушенная в соусе № 290	70	11,78	10,12	2,93	150,0	40,00
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	7,50
4. Хлеб пшеничный	20	1,74	0,48	10,86	54,8	2,12
Итого	470	20,2	16,48	68,15	498,96	71,62

Завтрак СВО, многодетные						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Макароны отварные № 54-1г	180	6,48	5,88	39,36	236,16	22,00
2. Птица, тушенная в соусе № 290	90	11,78	10,12	2,93	150,0	45,00
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	7,50
4. Хлеб пшеничный	90	8,7	2,4	54,3	274	9,88
Итого	545	27,16	18,4	111,59	718,16	84,38

Завтрак малоимущие

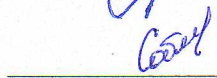
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Макароны отварные № 54-1г	180	6,48	5,88	39,36	236,16	22,00
2. Птица, тушенная в соусе № 290	70	11,78	10,12	2,93	150,0	40,00
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	7,50
4. Хлеб пшеничный	50	4,35	1,2	27,15	137,0	5,47
Итого	500	22,81	17,2	84,44	581,16	74,97

Повар



И.В.Степанова

Ответственный за питание



Е.М.Соболева

